

# Die Fünf Lichter Meditation

Auf Medizin Buddha und Jesus  
Christus



# Die Fünf Weisheiten



OM

AH

HUNG

SO

HA

# Die Fünf Weisheiten und die Buddha Familien

|                                 |             |                      |
|---------------------------------|-------------|----------------------|
| <b>Weisheit des Raumes</b>      | <b>Om</b>   | <b>Vairocana</b>     |
| <b>Unterscheidende Weisheit</b> | <b>Ah</b>   | <b>Amithaba</b>      |
| <b>Spiegelgleiche Weisheit</b>  | <b>Hung</b> | <b>Akshobya</b>      |
| <b>Weisheit der Gleichheit</b>  | <b>So</b>   | <b>Ratnasambhava</b> |
| <b>Die Vollendende Weisheit</b> | <b>Ha</b>   | <b>Amogassidhi</b>   |

# Die Fünf Buddha's Körper

|                                 |             |                    |
|---------------------------------|-------------|--------------------|
| <b>Weisheit des Raumes</b>      | <b>Om</b>   | <b>Körper</b>      |
| <b>Unterscheidende Weisheit</b> | <b>Ah</b>   | <b>Rede</b>        |
| <b>Spiegelgleiche Weisheit</b>  | <b>Hung</b> | <b>Geist</b>       |
| <b>Weisheit der Gleichheit</b>  | <b>So</b>   | <b>Aktivitäten</b> |
| <b>Die Vollendende Weisheit</b> | <b>Ha</b>   | <b>Qualitäten</b>  |

# Die Fünf Geistesgifte

**Weisheit des  
Raumes**

**Unterscheidende  
Weisheit**

**Spiegelgleiche  
Weisheit**

**Weisheit der  
Gleichheit**

**Die Vollendende  
Weisheit**

**Angst - Unsicherheit**

**Verblendung**

**Anhaftung/Begierde**

**Agressionsmuster**

**Stolz/Eitelkeit**

**Eifersucht/ Neid**

# Die Sechs Abfälle

|                                 |                 |                         |
|---------------------------------|-----------------|-------------------------|
| <b>Weisheit des Raumes</b>      | <b>Nei Feng</b> | <b>Unsichtbares Tan</b> |
| <b>Unterscheidende Weisheit</b> |                 | <b>Kälte</b>            |
| <b>Spiegelgleiche Weisheit</b>  |                 | <b>Feuer Toxine</b>     |
| <b>Weisheit der Gleichheit</b>  |                 | <b>Sichtbares Tan</b>   |
| <b>Die Vollendende Weisheit</b> |                 | <b>Feuchte Hitze</b>    |

# Mantra des Medizin Buddha

TEYATHA OM BEKANDSE BEKANDSE  
MAHA BEKANDSE RADZA SAMUD GATE  
SOHA

OM NAMO BAGAWATE BEKANDZAYE  
GURU BE DRURYA TRA BARA DZAYA  
TATHAGATA ARHATE SAMYAKSAM BUDAYA  
TEYATA OM BEKANDSE BEKANDSE  
MAHA BEKANDSE  
RADZA SAMUD GATE SOHA.

# Bedeutung des Mantras

- Ich verneige mich vor dem Körper, der Sprache und dem Geist der Heilkraft des Raumes, des lapislazulifarbigen Medizinbuddha, dem Heiler, dem Arzt und Lehrer, König des Lichtes, der den Weg, den er lehrt, gegangen ist, der Feindbezwinger, der vollkommen Erleuchtete. Der Heiler, der Heiler, der große Heiler, der königliche Heiler mit seinen ozeanartigen Qualitäten. Sein Segen soll immer bei uns bleiben.

# Die Fünf Lichter Meditation

auf Jesus Christus





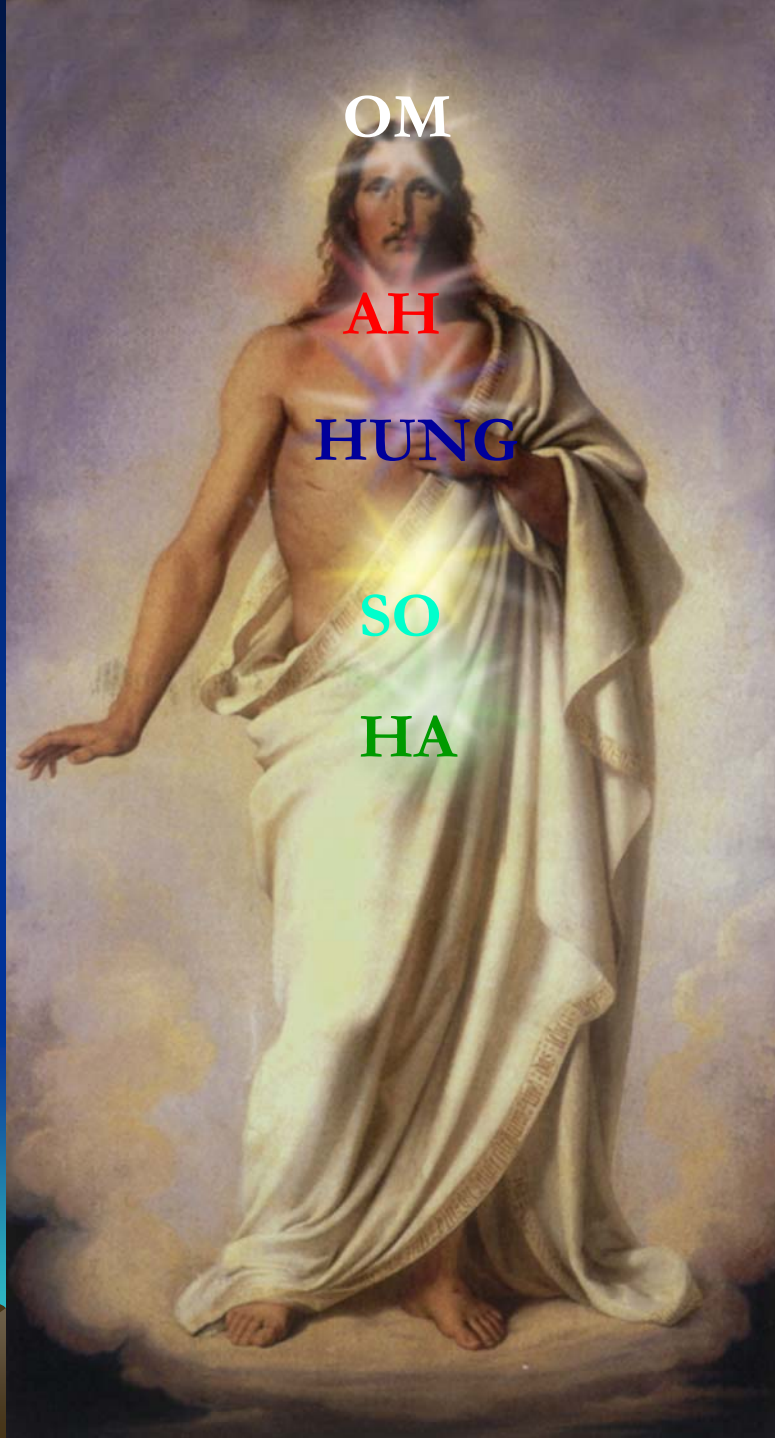
**Unser Vater im Himmel  
Dein Name werde geheiligt.  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe wie im Himmel  
so auf Erden**

**Unser tägliches Brot gib uns heute**

**Und vergib uns unsere Schuld, wie  
auch  
wir vergeben unsern Schuldigern**

**Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Böse**

**Denn dein ist das Reich und die  
Kraft und die Herrlichkeit in  
Ewigkeit. Amen**



OM

AH

HUNG

SO

HA

# Christus Mantra

**Herr Jesus Christus , erbarme  
dich meiner !**

